



CARDÁPIO ALMOÇO JUNHO DE 2021



DATA	SALADA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
01/jun	Alface Tomate Cenoura	Filé de Frango	Creme de Milho	Abacaxi	Acerola
02/jun	Rucula Beterraba Tomate	Bife Grelhado	Mix Legumes	Laranja	Morango
03/jun	Feriado				
04/jun					
07/jun	Escarola Tomate Pepino	Picadinho Bovino	Abóbora na Salsa	Docinho Junino ou Fruta	Abacaxi
08/jun	Alface Cenoura Tomatinho	Coxinha de Frango	Polenta Cremosa		Uva
09/jun	Rúcula Tomate Beterraba	Filé de Peixe	Legumes ao Forno		Limonada
10/jun	Couve Tomate Chuchu	Lombo Assado	Farofinha		Maracujá
11/jun	Repolho Cenoura Tomate	Escondidinho de Carne	Abobrinha Festiva		Caju
14/jun	Alface Tomate Beterraba	Carne Fatiada ao Molho	Mandioca Soutê	Maçã	Manga
15/jun	Escarola Beterraba Cenoura	Strogonoff/Frango Cubos	Batata Palha	Sal. Frutas	Limonada
16/jun	Alface Tomate Pepino	Bife Grelhado	Legumes ao Gratin	Mexerica	Uva
17/jun	Repolho Cenoura Toma	Frango Assado	Espaguete ao Sugo	Banana	Morango
18/jun	Alface Tomate Chuchu	Almondega	Purê Misto	Manga	Acerola
21/jun	Acelga Cenoura Tomate	Tirinhas de Carne	Jardineira de Legumes	Melancia	Laranja
22/jun	Alface Beterraba Tomate	Filé de Frango	Creme de Palmito	Sal. Frutas	Maracujá
23/jun	Rúcula Tomate Pepino	Cubos Suíno	Berinjela ao Forno	Gelatina	Manga
24/jun	Alface Cenoura Beterraba	Carne Assada	Batata Doce	Melão	Uva
25/jun	Couve Tomate Chuchu	Filé de Peixe	Pirão	Uva	Limonada
28/jun	Repolho Bicolor Tomate	Bife Grelhado	Mix de Legumes	Laranja	Morango
29/jun	Alface Cenoura e Beterraba	Fricassê de Frango	Ervilha Colorida	Maçã	Abacaxi
30/jun	Acelga Tomate Pepino	Panqueca de Carne	Escarola Refogada	Pera	Uva

* Todos os dias é servido arroz e feijão.

Priscila Felipe
CRN: 20796